



Falez
Mesleki ve Teknik Anadolu
Lisesi

**BİLİNÇLİ
TEKNOLOJİ
KULLANIMI**

İnternet, çocukların dünyayı keşfetmeleri, öğrenmeleri ve eğlenmeleri için mükemmel bir ortamdır.



- Kendini **kontrol edememek**

- Çok kısa bir zaman için bilgisayar başına oturup **saatlerce kalkamamak**

- Bilgisayardan uzun süre **uzak kalmaya dayanamamak, boşluk hissetmek, huzursuz olmak**

- Her seferinde saatlerce ekran başında kalmaktan kaynaklanan çeşitli **bedensel sorunlardan şikâyet etmek**

- Bilgisayar için yemekten, derslerden ya da arkadaşlardan **vazgeçmek**

- Sürekli **bilgisayara kavuşma isteği hissetmek**

- Bilgisayar başında bu kadar zaman geçirmekten dolayı suçluluk ve keyif arasında çelişik duygular yaşamak

Ancak.... Yandaki durumlardan bir ya da birkaçını yaşıyorsanız siz bir teknoloji bağımlısısınız !

Bilgi ve iletişim teknolojileri bilgiye ve kişiye ulaşmayı **daha kolay ve ekonomik** hale getirdiği için bireyin yaşamında pek çok etkisi bulunmaktadır.



OLUMLU ETKİLER

Yazma ve iletişim becerilerinin gelişmesinde kolaylık sağlanmakta,

Çocukta göz-el koordinasyonunun daha erken ve etkili gelişmesine katkıda bulunmaktadır.

OLUMSUZ ETKİLER

Zamanının büyük bir kısmını bilgisayar başında geçiren çocukların ;

kişilerarası ilişkilerinde önemli sorunlar

yalnızlık, sosyal yalıtım, saldırganlık gibi duygusal ve davranışsal sorunların daha fazla görüldüğü,

Yeme ve uyku bozuklukları
Kas iskelet sistemi hastalıkları

Yalnızlık ve yüz yüze ilişki kurmakta güçlük

Düşük öz güven, sosyal kaygı düzeylerinin ve saldırganlık davranışlarının yüksek olması

Fiziksel etkinlikte kısıtlanma
Gözlerde kuruma ve yorulma

sosyal izolasyona

sosyal gelişimlerde gerileme

Baş ağrısı
Kişisel hijyende bozulma

Psikososyal sorunlar (%60 a kadar)

- ❖ Dikkat eksikliği-hiperaktivite sendromu
- ❖ Depresyon
- ❖ Anksiyete
- ❖ Sosyal fobi
- ❖ Kompulsif bozukluk
- ❖ Otistik davranışlar
- ❖ Madde bağımlılığı



İletişim teknolojilerinin ergenler tarafından sık ve kimi zaman yetişkin denetiminden uzak kullanılması sanal ortamın ergenler üzerinde zorbaca davranışlar geliştirmesine neden olmaktadır.

Konsantrasyon becerisini azaltabilen ve akademik beceriyi engelleyen öfke, kaygı ve korku .

Sanal zorbalığa ilişkin yapılan çalışmalarda aşağıdaki bulgulara rastlanmaktadır:

Aileler NE YAPMALI ?

Çevrimiçi ortamlardaki risklerin farkında olma.

Tehlike sinyallerini fark etme.

Çevrimiçi ortamlardaki olumsuzlukları fark etme.

Çocuğun bilgisayarda ya da İnternet'te ne yaptığını ayırt etme.

İnternet bağımlılığını fark etme.

DİJİTAL EBEVEYN



Dijital çağın gereksinimlerine göre hareket eden, temel düzeyde dijital araçlara hâkim, uçsuz bucaksız bir ortam olan dijital ortamlardaki olanakların farkında olan ve çocuğunu bu ortamlardaki risklere karşı koruyabilen, kişi haklarına gerçek hayatta saygı duyulması gerektiği gibi sanal ortamda da aynı şekilde davranılması gerektiğini çocuğuna aşıl原因 ve teknolojik gelişmelere kendini kapatmayan bireydir.

Ebeveynler, çocuklarını uçsuz bucaksız bir ortamda buldukları zaman kontrol edebilmelidirler. Bunu yaparken yaş grupları arasındaki farkı gözetmelidirler;

5-7 yaş arasındaki çocuklar için;

Yanında olma ve katılma

Güvenlik yazılımı kullanma

Kişisel bilgilerin korunmasını anlatma, kontrol etme,

Süre sınırı getirme ve

Kararlı olma

8-11 yaş grubundaki çocuklar için;

anlaşma yapma,

güvenlik yazılımı kullanma,

dijital dünyada saygılı olmanın vurgulanması

tehlikelere karşı duyarlı olma

11-15 yaş grubundaki çocuklar için;

kimlerle görüştiklerini ve

neler yaptıklarını

anlatmasını sağlama,

yönlendirme ve denetleme,

kişisel bilginin önemini

hatırlatma,

mobil kullanım için kurallar

koyma

**15 yaş ve üzeri gruptaki
bireyler için;**

**kontrolden çok, yönlendirici olma,
İnternetin yasal ve etik kullanımını hakkında
açıklamalar yapma,
yer ve konum bildiriminin tehlikelerini
açıklama**



Öğretmenlerin bireysel sorumlulukları

Dijital kültürü verme

Farkındalık oluşturma

Teknolojik eğitimlerden öğrencileri haberdar etme

İnternet güvenliği konusunda ailelerle işbirliği yapma

Teknoloji kullanımı ile ilgili hak ve sorumlulukların farkında olma

İnternetin bilinçli ve güvenli kullanılması konusunda farkındalık oluşturma

Teknolojik yenilikler konusunda velileri yönlendirme

Güvenilir bilgiye ulaşma noktasında bilinç oluşturma

Teşekkür ederim,
Başarılar ...

