

Falez
Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

ŞİDDETİ ÖNLEME

ŒİDDET

Güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.



FİZİKSEL ŞİDDET

Fiziksel Şiddet

- Tokat atmak
- Vurmak, tekme atmak
- Çimdiklemek
- Saç çekmek
- Elle, kemerle, sopayla veya diğer araçlarla dövmek
- Tehdit
- Saldırı, grup saldırıları
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek



SÖZEL ŞİDDET



Sözel şiddet

- Alay etmek,dalga geçmek
- Hakaret etmek
- Küfretmek
- Alaycı isim takmak
- Aşağılamak
- Küçük düşürmek
- Kızdırma,ağlatma
- İmalı konuşmak
- Sözel tehdit etmek

DUYGUSAL ŞİDDET

Duygusal Şiddet

- Reddetmek
- AŞağılamak
- Yıldırnak
- Soyutlama
- Özgüvenini sarsmak
- Korkutmak



ZORBALIK



Zorbalık,
güç eşitliğinin olmadığı,
süreklilik gösteren zarar
verici veya rahatsız edici
saldırgan davranışları
tanımlamak üzere
kullanılır.

AKRAN ZORBALIĞI

Bir ya da daha fazla öğrencinin bir başka öğrenciye (mağdura) sürekli olarak olumsuz eylemlerde bulunmasıdır.



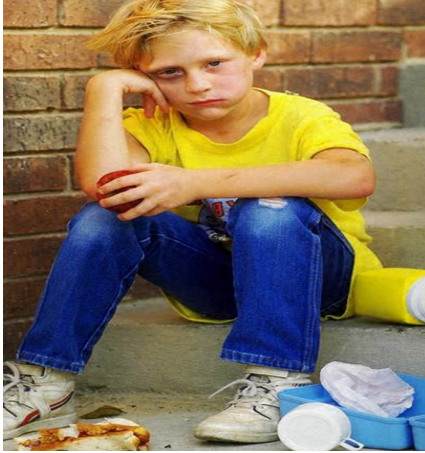
ŞİDDETİN VE ZORBALIĞIN EN SIK YAŞANDIĞI YERLER

Okulun içinde şiddet ve zorbalık en sık;

- okuldaki oyun bahçesi,
- koridorlar
- sınıf içi
- tuvaletler
- yatılı okullarda yatakhane de görülür.



ŞİDDETE-ZORBALIĞA MARUZ KALANLARIN HİSSETTİKLERİ



- **Şok**
- **Korku**
- **Panik**
- **Öfke**
- **Kızgınlık**
- **Endişe**
- **Yetersizlik**
- **Suçluluk**
- **Üzüntü**
- **Acı**
- **Pişmanlık**



OKUL ZORBALIĞI DENİLDİĞİNDE

- ▶ Tekme ya da tokat atma,
- ▶ İtme, çekme, dürtme,
- ▶ Dövme tehdidinde bulunma,
- ▶ Korkutma,
- ▶ Sözle sataşma, alay etme, dalga geçme, kızdırma,
- ▶ Tacizde bulunma,
- ▶ Küçük düşürme,





- ▶ Ailesine hakaret etme,
- ▶ Kişi hakkında çeşitli yerlere çeşitli sözler yazma,
- ▶ Hoşa gitmeyen isim takma,
- ▶ Söylenti çıkarıp yayma,
- ▶ Arkadaş grubundan dışlayarak yalnız bırakma, oyun ve diğer etkinliklere almama ve engel olma,
- ▶ Karşındakinin kendini kötü hissetmesine neden olacak sözler söyleme.

ŞİDDET VE ZORBALIĞI TERCİH EDEN ÖĞRENCİLERİN ÖZELLİKLERİ

İhtiyaçları ve kişilik özellikleri:

- ▶ Benlik saygıları düşüktür,
- ▶ Özgüvenleri eksiktir,
- ▶ Başkalarını ve olayları kontrol etme isteği,
- ▶ Başkalarının başarılarını kıskanma,
- ▶ Yenilgiyi kabul edememe.





İlişki problemleri:

- ▶ Ebeveynleri tarafından fiziksel ve psikolojik şiddete uğrama, ihmal edilme,
- ▶ Aile desteği ve yakınlığın olmaması,
- ▶ Arkadaş edinememe, dışlanma,
- ▶ Otoriteye karşı gelme (aile, okul vs.),
- ▶ Akranlarıyla çatışma

HANGİ ÖĞRENCİLER ŞİDDET VE ZORBALIĞA MARUZ KALIR?

- ▶ İçe dönük,
- ▶ Kaygılı,
- ▶ Güvensiz,
- ▶ Çekingen,
- ▶ Benlik saygısı yetersiz,
- ▶ Sosyal becerileri zayıf,
- ▶ Yeterince arkadaşı olmayan,
- ▶ Sosyal ortamlarda dışlanan,
- ▶ Zorbaca davranışlara maruz kaldıklarında nadiren karşı koyabilen,
- ▶ Anne-babalarına bağımlı,
- ▶ Az sevilen...



ŞİDDET VE ZORBALIĞA MARUZ KALANLAR İÇİN STRATEJİLER
NE YAPABİLİRİM?

Yüksek sesle
((Hayır))
diyerek zorbayı
durdurun.



Beden diliniz önemlidir.

Ürkek ve çekingen tavırlarla gezerseniz daha fazla dikkat çekersiniz.

Özgüvenli bir tavırla durursanız sizinle daha az uğraşırlar.



Çokta
Umrumda
Sanki

Çokta Tın
Çokta Fifi



Söylediklerini, yaptıklarını **umursamayın**
kendinizi başka şeylerle meşgul edin.



Şiddete maruz kaldığın ortamı terk et

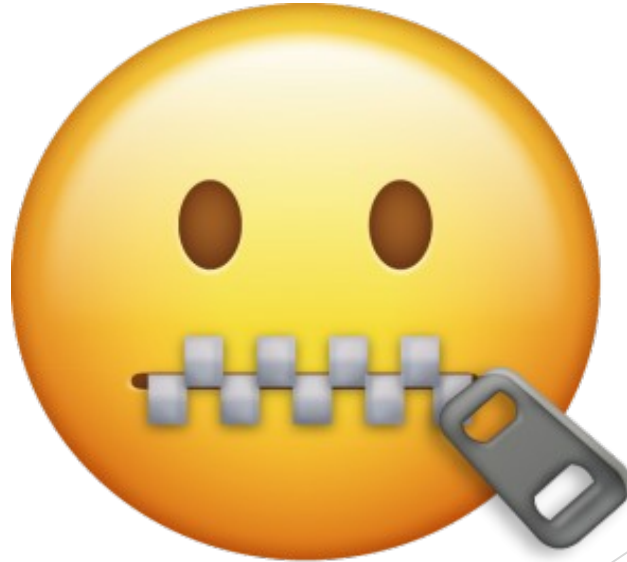


(anne,baba,öğretmen...) haber ver, yardım iste...



Psikolojik danışma ve rehber öğretmeninden yardım alın..

**Olayları gizleyerek zorbalara
yardımcı olmayın.
Çünkü gizlilik,
zorbalарın en güçlü silahıdır.**



SEYİRCİ NE YAPABİLİR?

1. Olayı izlemeye dalmayın!!!!
2. Zorbaya durmasını söyleyin!!!!
3. Zorbaliğa maruz kalan kişiye iyi davranın!!!!
4. Zorbaliğa maruz kalan kişiyi sizinle gelmeye ikna edin!!!!
5. Bir yetişkini olay yerine çağırın!!!!



- **6. Sadece gülümsemenizle de olsa zorbaya güç vermeyin!!!!**
- 7. Ezilenle, yalnız ve mutsuz kişilerle arkadaş olun!**
- 8. Unutmayın, sizde birgün zorbalığa maruz kalabilirsiniz!!!**



ZORBALARA ÖNERİLER



ÖFKENİZİ KONTROL EDİN

ÖFKE KONTROLÜ

1. Sakin olmaya çalışmalıyız. (içimizden 10'a kadar say)
2. Sorunun nedenini anlamaya çalışmalıyız
3. Tepkimizi nazik bir dille ifade etmeliyiz.
4. Kavganın çözüm olmadığını bilmeliyiz.
5. Haksız olduğumuzda özür dilemeliyiz
6. Sesimizi yükseltmemeliyiz.

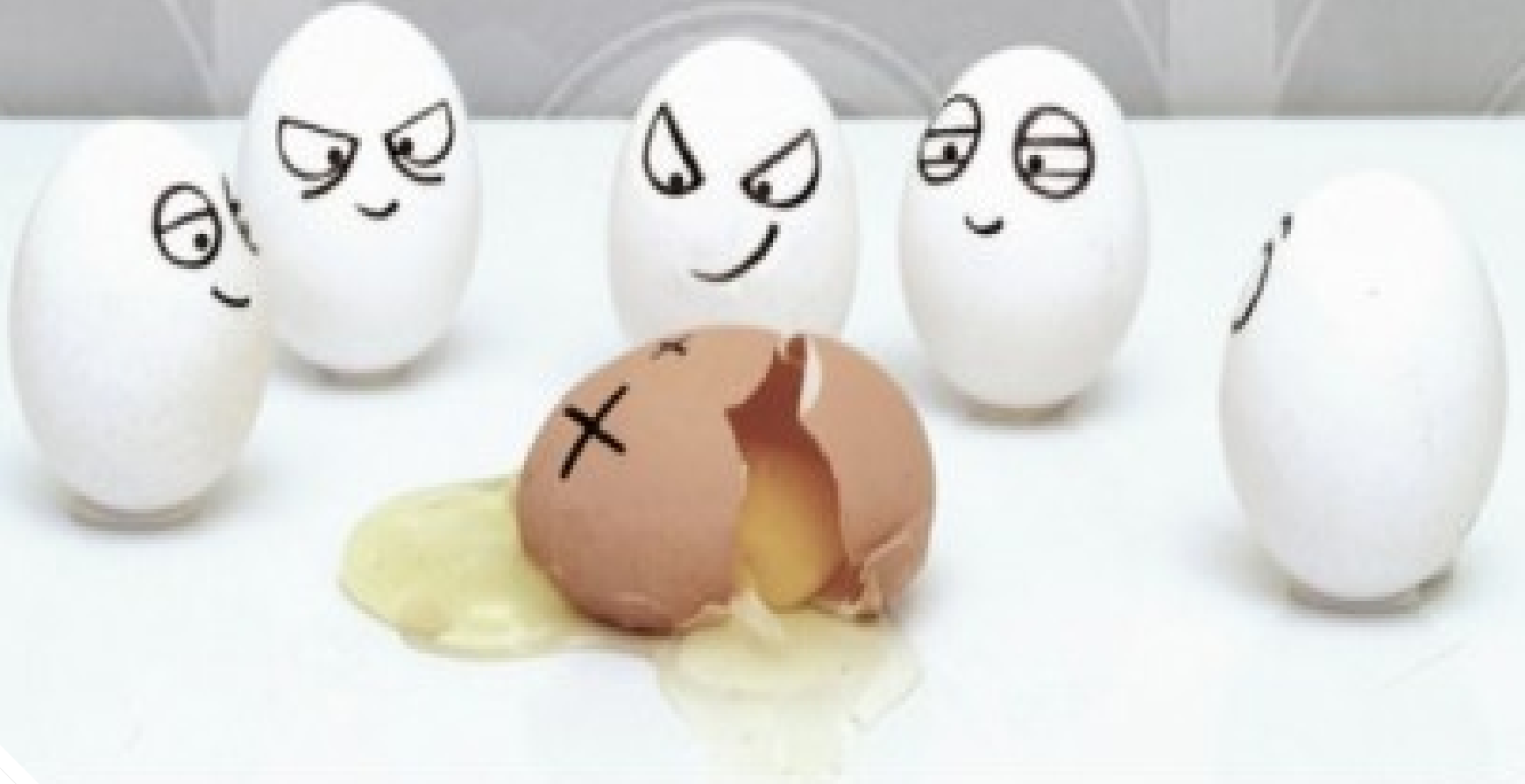


UNUTMAYIN



**ÖFKENİZE HAKİM OLMAK VE
KURALLARA UYMAK KAVGA
ETMEKTEN DAHA FAZLA
CESARET VE EMEK İSTER.**

Öfkenin başlangıcı çılgınlık, sonu pişmanlıktır.



SEMİNERİMİZE
KATILDIĞINIZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİZ

HAVVA
AYTEK

ALİ
KILIÇ