

Falez
Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

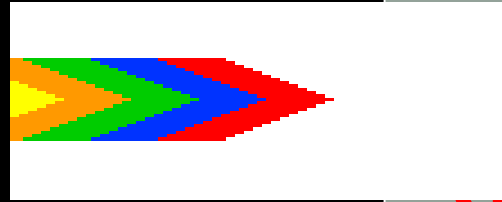
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

VERİMLİ DERS ÇALIŞM

ZAMANI,
BELİRLENEN AMAÇLAR
VE ÖNCELİKLER İÇİN;
PROGRAMLI ve
VERİMLİ
OLARAK
KULLANMAKTIR.

BAŞARI ŞANS DEĞİLDİR !

ÇOK
ÇALIŞMAK İLE
DEĞİL



ETKİLİ
ÇALIŞMAK
GEREKİR

Ders Çalışma İle İlgili Yakınmalar

Ders Çalışmaya Başlayamıyorum

Ders Çalışmayı Sürdüremiyorum

**Çalıştığım Halde Başarılı
Olamıyorum...**



ÖNCE ŞU DÜŞÜNCELERİNİZİ YENELİM

- ❖ “Bu gün, günümde değilim.”
- ❖ “Moral bozucu bir gün.”
- ❖ “Hiç şansım yok.”
- ❖ “Şu matematiği nasıl halledeceğim ?”
- ❖ “Keşke hiç doğmasaydım.”
- ❖ “Her şey kötü gidiyor.”
- ❖ “Neden çalışayım ki nasıl olsa işe yaramayacak.”
- ❖ “Sosyal çalışmaktan nefret ediyorum.”
- ❖ “Eer ile aram ne zaman



Neden Verimli Çalışmalıyız?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

Unutmamak İçin

**Verimli
çalışmalıyız.....**

Verimli Ders Çalışma Yolları Nelerdir?

- Amaçlarınızı Belirleyiniz
- Planlı Çalışınız
- Zamanı Verimli Kullanınız
- Verimi Azaltıcı Etkenleri Ortadan kaldırınız
- Uygun Bir Çalışma Ortamı Seçiniz
- Dikkatinizi Uyanık Tutunuz
- Derse Hazırlıklı Geliniz

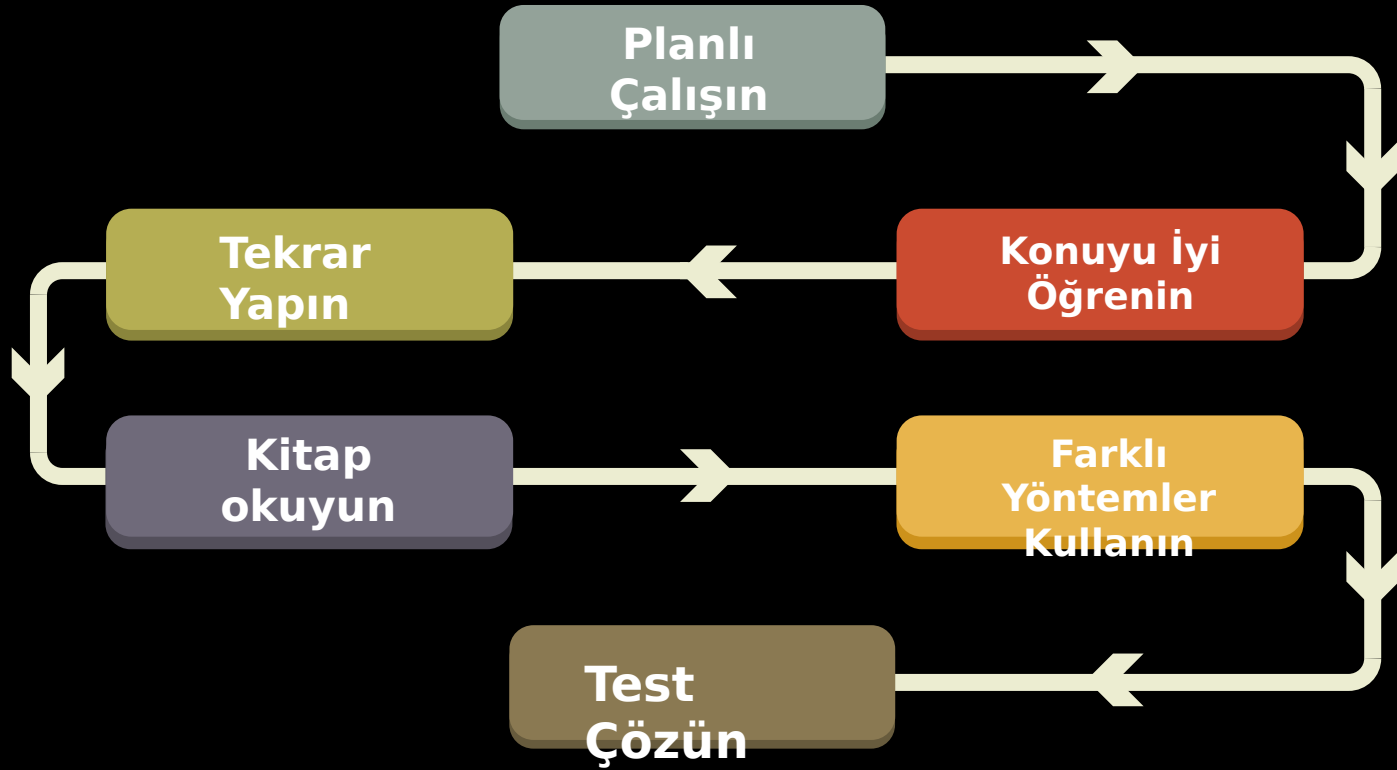


UNUTMAYIN!

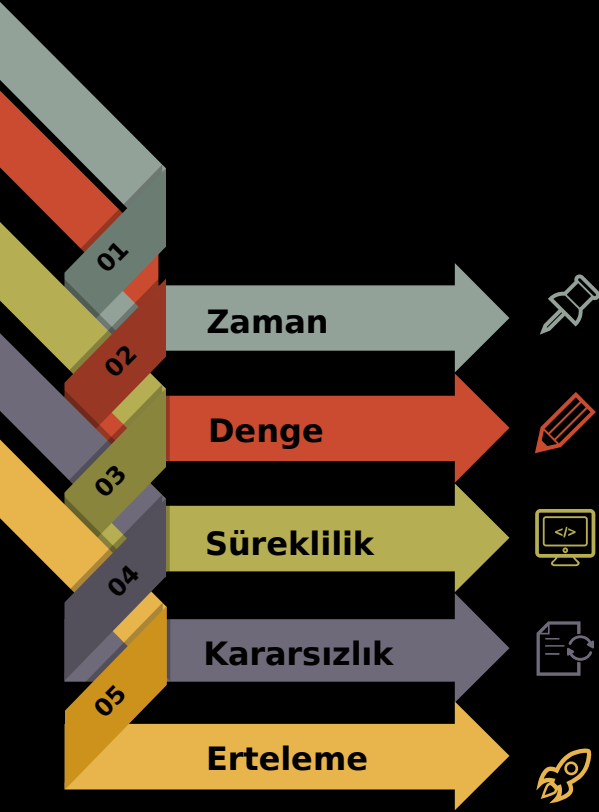
Hedefi belli olmayan gemiye
hiçbir rüzgar fayda etmez.



Verimli Çalışmak İçin



Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

Çalışmayı ertelemezsiniz.

KEŞKE!!!
dememek için zamanınızı
iyi deęerlendirin.



Konuyu İyİ Öğrenin

Konuyu
Öğrendikten
Sonra Test
Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

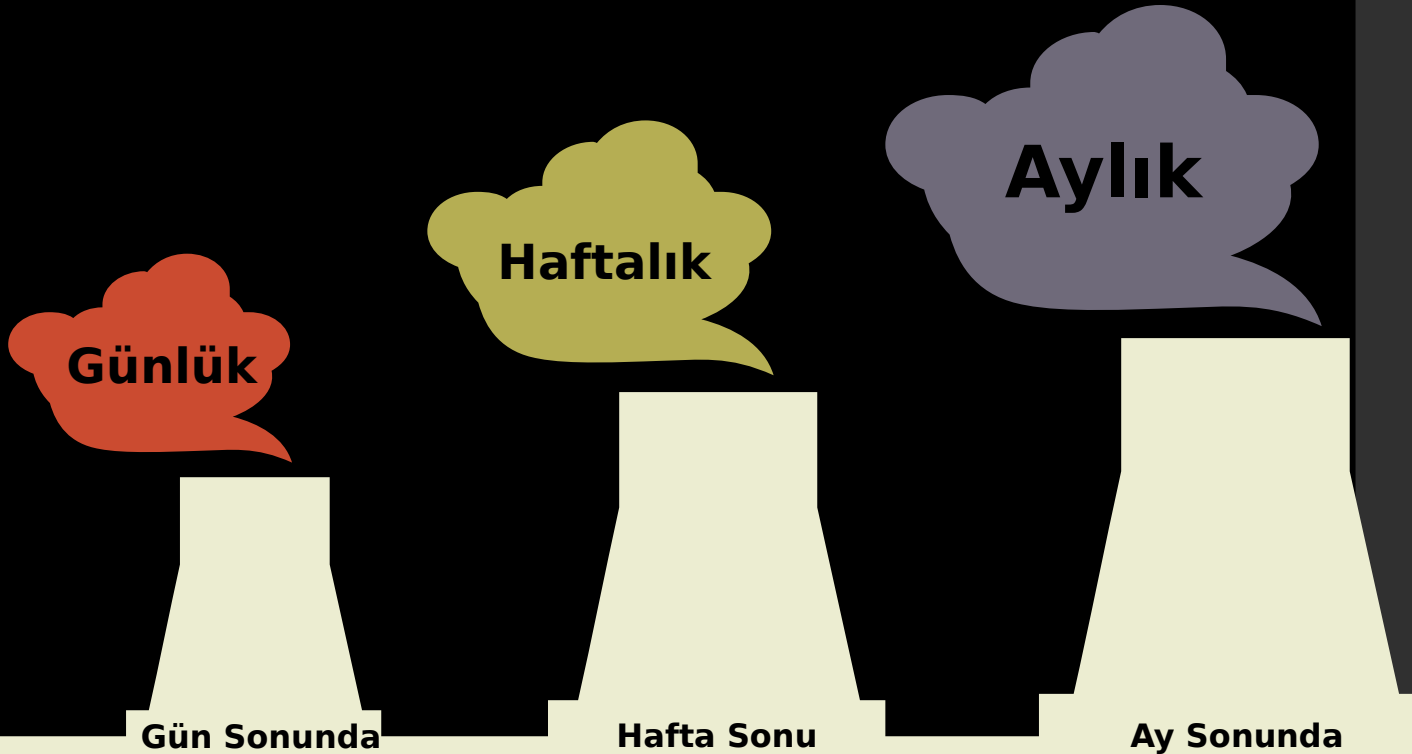
Derste Önemli
Yerleri Not
Edin veya
Altını Çizin.

Testlerde Yanlış
Sayınız Fazla İse
Konuya Tekrar
Çalışın.

Dersi İyİ Dinleyin
ve Anlamadığınız
Yerleri
Öğretmene
Sorun.

Tekrar Yapın.

Günlük, **Haftalık** ve **Aylık** düzenli tekrarlar yapın.



Tekrar Yapmadığınızda



Unutursunuz

Kitap Okuyun

Düzenli Kitap Okursanız

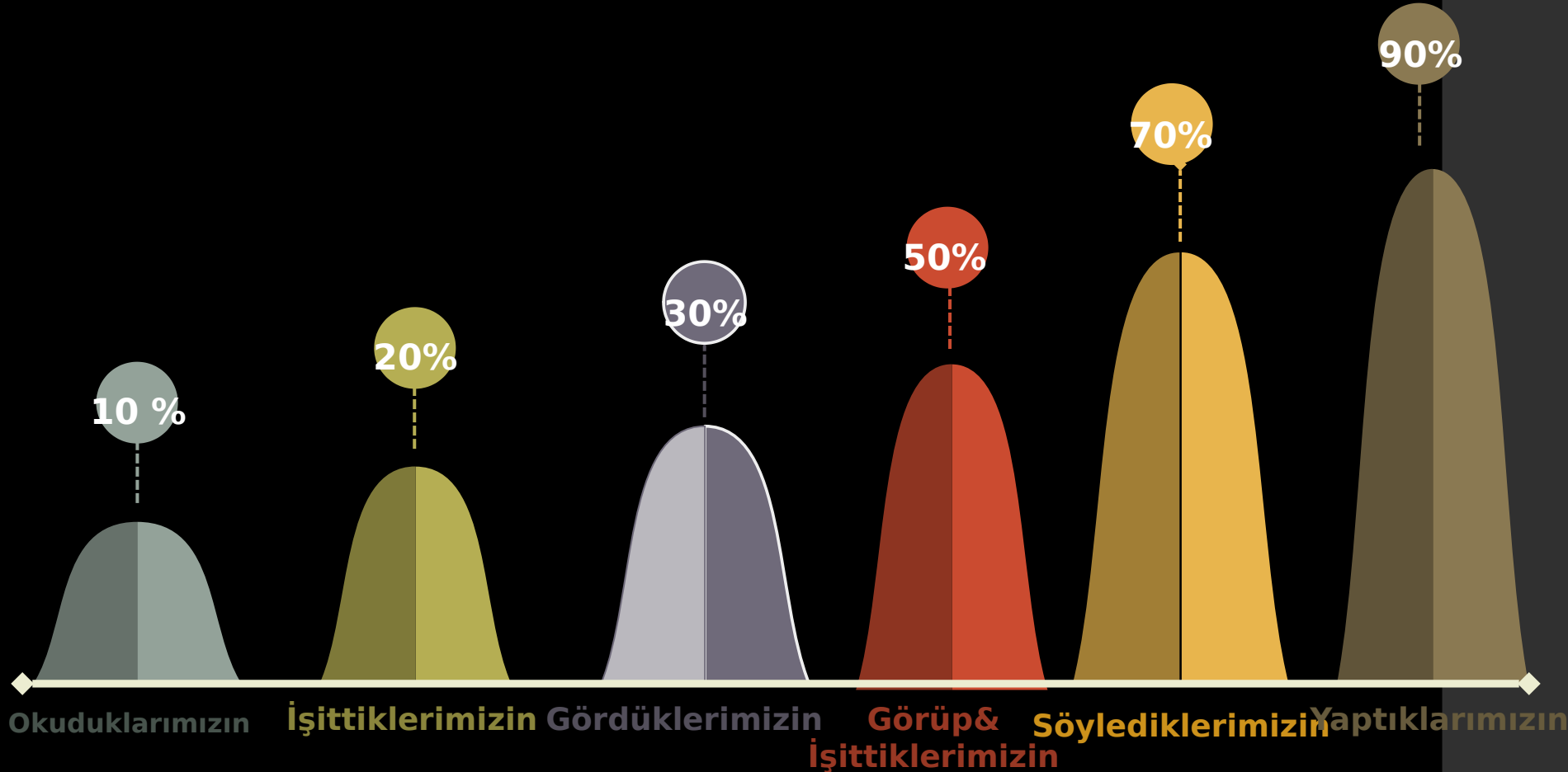
Hızlı okuma ve hızlı
anlama alışkanlığı
kazanırsınız.

Anlama, analiz etme,
sentez yapma,
yorumlama, farklı
düşünebilme becerileriniz

gelişir.
Ders başarınız ve genel
kültürünüz artar.



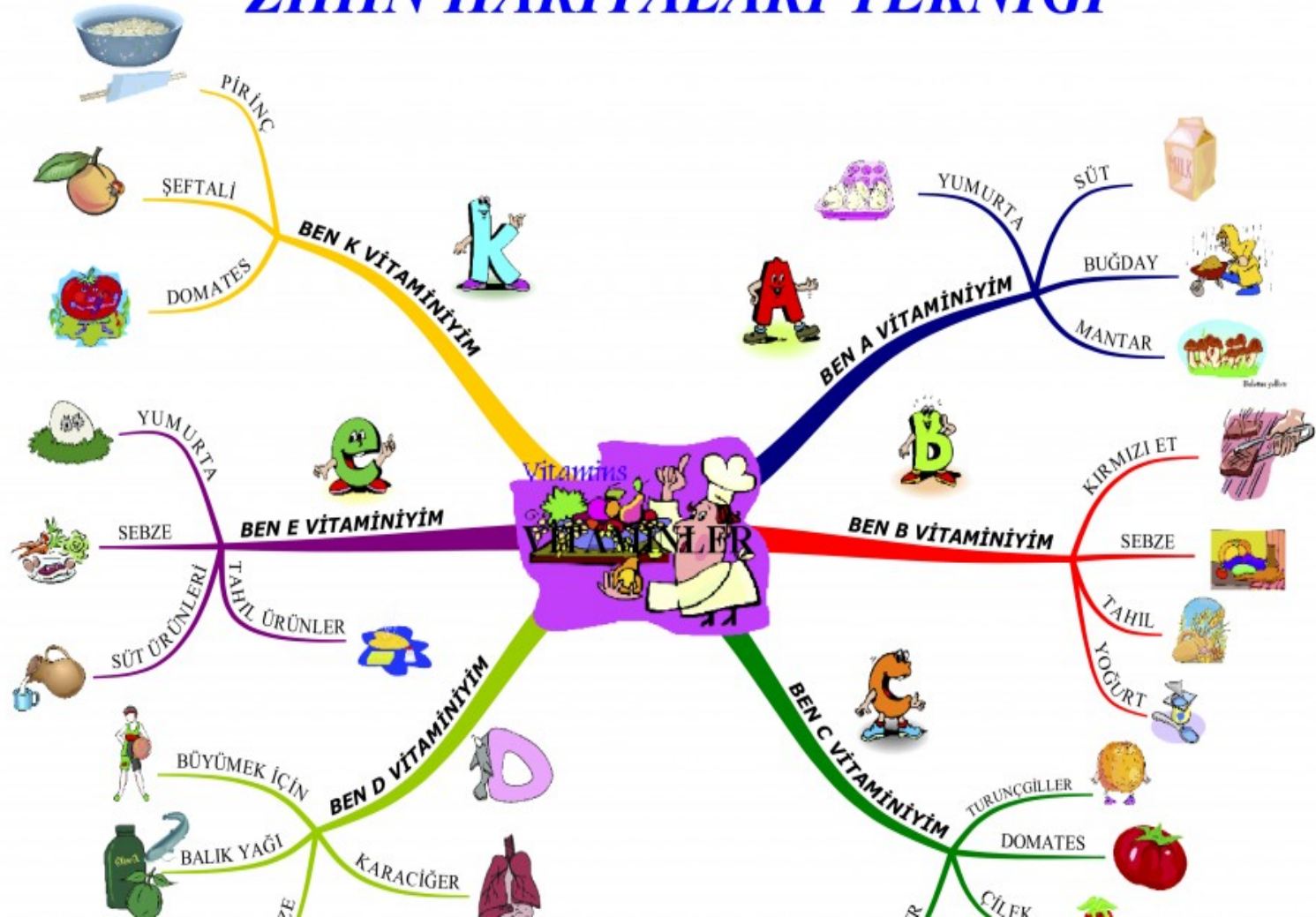
Nasıl İyi Öğreniriz?



Aklımızda kalır...

Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanının

ZİHİN HARİTALARI TEKNIĞİ



Zihin Haritası

- Zaman kazandırır .Sadece anahtar kelimeler ve kavramları not alır ve okursunuz.
- Önemli konular üzerinde yoğunlaşmanızı sağlar.
- Hatırlama gücünüzü artırır.
- Gözünüzü / beyninizi uyararak dikkatini çeker
- Resmin genelini ve detayları aynı anda görmeyi sağlar

Test Çözün

● Konuya Çalıştıktan
Sonra Çözün

● Yapmadığınız Soruları Arkadaş
veya Öğretmeninize Sorun

● Bazen Sınavda Olduğu Gibi
Süre Tutarak Çözün



● Farklı Kaynaklardan Çözün.

● Belirli Bir Süre Çalıştıktan
Sonra Mola Verin.(40-50
dk.)

● Zorlandığınız Dersten
Sonra
Daha Az Zorlandığınız Bir
Dersten Çözün.

DERS ÇALIŞMA TEKNİĞİ (İSOAT)

- İzle (Önce çalışacağınız konuya göz atın)
- Sor (Konu ile ilgili kendine soru sor)
- Oku (Konuyu Oku)
- Anlat (Konuyu kendine anlat)
- Tekrar et (Konuyu tekrar et)

PROGRAMLI ÇALIŞMA İLE ;

Daha az zamanda daha çok bilgiye ulaşabilirsiniz.

Ders dışındaki faaliyetlere daha fazla zaman ayırabilirsiniz.

Ders Çalışırken Konsantrasyon Sorunu Yaşıyorsanız Nedenleri

- Amaçların olmayışı
- Yanlış düşünce ve inanışlar
- Ders çalışma isteksizliği,
- Planlı ve düzenli çalışmama,
- Yanlış çalışma alışkanlıkları,
- Gürültülü ortamlar,
- Aynı anda iki işi birden yapmaya çalışmak,
- Çözüm bekleyen sorunlar,
- Sağlık problemleri,
- Yetersiz beslenme
- Yetersiz uyku,
- Kendine zaman ayırmama



ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin,
telefonla oynamayın.
Telefonunuzu yanınızda
olmasın

Telefon 

Çok kısa veya uzun süre
(mola vermeden)
çalışmayın.

Süre 



Tümü

Sadece sevdiğiniz
değil, tüm derslere
çalışın.

 Zor

Zorlandığınız bir dersten sonra,
size daha kolay gelen derse çalışın.

- Çalışmamak için bahaneler icat ederek
- Yatarak
- Dersten derse,konudan konuya atlayarak
- Önemli kavramları atlayıp öğrenme olayını hep sonraya bırakarak
- Vakit geçirmek için resimlere, şekillere anlamsızca bakarak
- Müzik dinleyerek
- Televizyon izleyerek
- Çalışma anında hayallere dalarak
- Kendinizi başkalarıyla kıyaslayarak,
- Plansız programsız olarak
- Düzenli tekrarlar yapmadan,
- Aşırı güven ya da güvensizlik duygusuna kapılarak,

UNUTMAYINIZ Kİ.....

Üşüyen insan,ateşi düşünerek ısınmaz.

Acıkan insan nefis yemekleri düşünerek açlığını gidermez.

Sen de sadece çalışmak gerektiğini düşünerek başarılı olamazsın.

Düşündüğün yeter;haydi şimdi



**SEMİNERİMİZE KATILDIĞINIZ
İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ**

ALİ KILIÇ

**HAVVA
AYTEK**